

# OSLO S

Live  
Nelvik

Utgave 4/2025

Juli 2025



**LIVE NELVIK:**

## Garanterer julestemning

**Les også:** Julekalendere som gir glede i hele desember → 20 Tre av våre kokker lager alternativ julemat → 30  
Hva skjer i Oslo? Det du må få med deg i vinter → 50 Sporet holder døren åpen for alle som trenger det → 56

Hei! Vi har åpnet :)



Izakaya · Ramen · Robata grill · Sushi

 Østbanehallen

Håper vi sees!



# Leder

Det nærmer seg jul i Oslo. Det er mørkere ute, kaldere i lufta og noen har sikkert rukket å bli lei av julebrus. Tiden vi går inn i er hektisk for de fleste, også for oss her på Oslo S, derfor er det kanskje ekstra viktig å minne seg selv på hva mye av julefeiringen handler om: Kvalitetstid med de man er glad i.

**På Oslo S er det** travelt året rundt, men det er noe spesielt med juletiden. Det er innspurt på jobb før ferien, mat og gaver skal handles inn, det er julebord og julelunsjer, avtaler og huskelister. I den mest hektiske tiden før julaften myldrer det av mennesker i den store hallen. Mange skal feire jul her i Oslo, men mange av byens innbyggere setter seg også på toget hjem. Hjem til foreldre, besteforeldre, gamle kjente, store og små.

**I denne utgaven** av Oslo S-magasinet har vi forsøkt å utforske ulike sider av julen som høytid. Vi har vært så heldige å få intervju Live Nelvik for å høre litt om hennes jul. I tillegg har vi snakket med et knippe ansatte på Oslo S som ofte må jobbe når andre feirer, samt gjengen fra Sporet – et team av ansatte og frivillige som er tilstede på sentralstasjonen for folk som trenger noen å prate med. På Oslo S jobber det også mennesker fra alle verdens kanter. Vi synes det var spennende å høre med noen av dem om hva slags mat de spiser når det er jul, og hva som er tradisjonsrik kost i landene de kommer fra. Kanskje du blir inspirert til å diske opp litt annerledes mat denne julen?

**Som alltid håper vi** at Oslo S Magasinet faller i smak. Plukk gjerne med deg juleutgaven en dag du er innom. Kanskje er det å koble av med litt lesestoff akkurat det du trenger en kald vinterdag?



God jul!

**Torstein Heldal**  
Senterleder Oslo S

**Design og produksjon:** Dinamo  
**Redaktør:** Torstein Heldal  
**Forsidefoto:** Pål Laukli  
**Skribenter:** Henrik Weido Lorentzen,  
John Rørdam, Emilie Wolden  
**Opplag:** 20 000  
**Ansvarlig utgiver:** Oslo S Shopping

Magasinet er trykket i Norge på miljøvennlig, Svanemerket papir. Vi tar forbehold om trykkfeil og prisendringer.

Ønsker du å annonsere i Oslo S-magasinet eller har spørsmål? **Kontakt:** anne.gro@dinamo.no

**Oslo-s.no**

 @oslos.shopping

 @oslo\_s



# Innhold

Jul 2025

12

**Portrett:**

Live Nelvik skal sammen med Ronny Brede Aase skape julestemning i hele landet. Hun er også aktuell med bok og podkast.



Foto – Pål Laukli

30

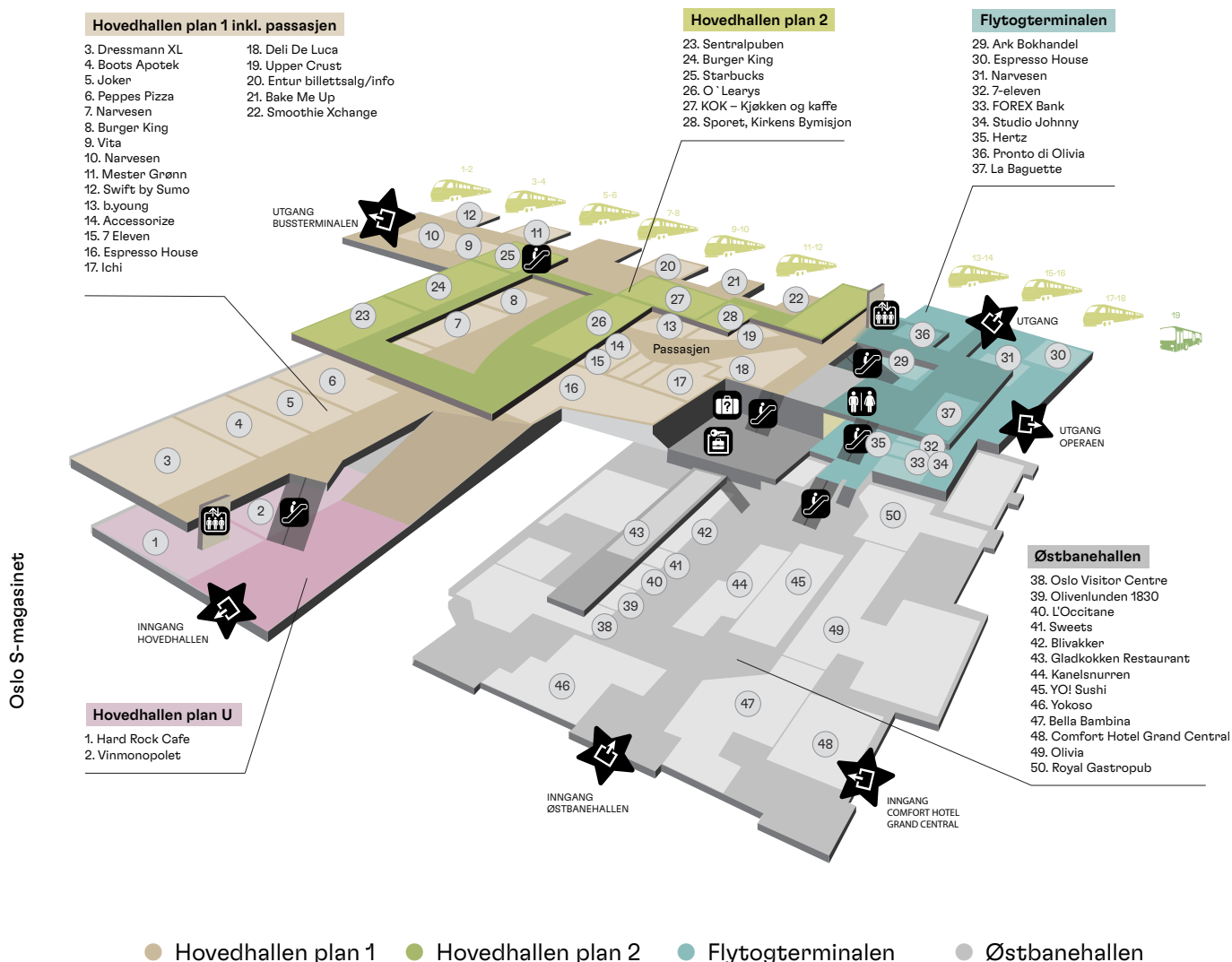
**Tradisjonsmat:**

Tre av våre flinke kokker forteller om sine mattradisjoner fra andre deler av verden.



Foto – Son Lam

|                                         |    |                                                   |    |
|-----------------------------------------|----|---------------------------------------------------|----|
| Oversiktskart                           | 6  | Julekonsert på Oslo S                             | 28 |
| Fem steder du kan slippe unna julestria | 8  | Festmat fra hele verden                           | 30 |
| Portrett: Live Nelvik                   | 12 | Notiser                                           | 35 |
| Live Nelvik sine favoritter             | 18 | Titteren og lytteren                              | 37 |
| 24 små overraskelser                    | 20 | Reise: Liseberg i Gøteborg                        | 38 |
| De som holder jula i gang               | 24 | Shopping: Julegavetips                            | 42 |
|                                         |    | Hva skjer i Oslo?                                 | 50 |
|                                         |    | Sporet – alle mennesker trenger noen å snakke med | 56 |
|                                         |    | Boktips fra ARK Oslo S                            | 59 |
|                                         |    | Hittegodskontoret                                 | 60 |
|                                         |    | Quiz og sudoku                                    | 62 |
|                                         |    | Kryssord                                          | 63 |
|                                         |    | Barnas side                                       | 65 |



# Slik finner du frem hos oss

Her ser du en oversikt over alle butikker, serveringssteder og servicetilbud på Oslo S og i Østbanehallen.

## Spisesteder



**7-Eleven**  
Flytogterminalen  
Tlf. 90 41 33 49

**7-Eleven Hovedhallen**  
Tlf. 22 05 90 92

**Bake Me Up**  
hello@bakemeup.com

**Bella Bambina Ristorante**  
Tlf. 22 17 42 00

**Burger King**  
Tlf. 41 25 18 23

**Deli de Luca**  
Tlf. 22 17 10 50

**Espresso House**  
Flytogterminalen  
Tlf. 21 06 48 18

**Espresso House**  
Hovedhallen  
Tlf. 45 94 05 56

**Hard Rock Cafe**  
Tlf. 47 69 34 51

**Kanelsnurren**  
Tlf. 94 14 77 68

**KOK – Kjøkken og kaffe**  
Tlf. 41 26 09 75

**La Baguette**  
Tlf. 98 28 72 38

**O'Learys**  
Tlf. 48 02 17 89

**Olivia**  
Tlf. 23 11 54 70

**Gladkokken Restaurant**  
Tlf. 40 43 21 20

**Peppes Pizza**  
Tlf. 22 22 55 55

**Pronto di Olivia**  
Tlf. 47 45 57 86

**Royal Gastropub**  
Tlf. 21 08 22 72

**Sentralpuben**  
Tlf. 22 17 30 36

**Smoothie Xchange**  
Tlf. 94 83 49 30

**Starbucks**  
Tlf. 45 28 34 72

**Swift by Sumo**  
Tlf. 40 00 07 39

**Upper Crust**  
Tlf. 98 26 73 33

**Yo! Sushi**  
Tlf. 21 52 52 90

**Yokoso**  
Tlf. 21 52 32 55

## Shopping



**Accessorize**  
Tlf. 48 95 38 78

**ARK**  
Tlf. 96 62 56 23

**b.young**  
Tlf. 22 17 55 55

**Blivakker**  
Tlf. 38 00 07 52

**Boots apotek**  
Tlf. 22 05 38 20

**Comfort Hotel**  
**Grand Central**  
Tlf. 22 98 28 00

**Dressmann XL**  
Tlf. 23 12 26 38

**FOREX bank**  
Tlf. 47 97 64 48

**Hertz Bilutleie**  
Tlf. 22 17 67 22

**Ichi**  
Tlf. 22 17 99 70

**Joker**  
Tlf. 99 39 02 24/  
22 17 25 04

**L'Occitane**  
Tlf. 92 02 02 39

**Mester Grønn**  
Tlf. 32 22 96 11

**Narvesen**  
Hovedhallen plan 1  
Tlf. 22 17 05 85

**Narvesen**  
Flytogterminalen  
Tlf. 91 16 76 37

**Narvesen v/  
inngang nord**  
Tlf. 22 17 64 67

**Olivenlunden 1830**  
Tlf. 92 02 01 62

**Oslo Visitor Centre**  
Tlf. 81 53 05 55

**Studio Johnny**  
Tlf. 97 32 22 92

**Sweets**  
Tlf. 48 00 75 77

**Vinmonopolet**  
Tlf. 04 56 0

**VITA**  
Tlf. 22 17 46 00



### 📍 Ekebergparken

→ Kongsveien 23

**Ta bussen opp i lia og legg julestria bak deg.**

Blir det for intenst i sentrum kan du trekke opp i høyden. Ekebergparken er en offentlig park i Oslo, plassert i Ekebergåsen med utsikt over både byen og fjorden. Sett av litt tid til å utforske de mange kunstverkene som er plassert rundt i skogen, og avslutt på utsiktspunktet med panoramautsikt over byen.

Vil du enda lenger vekk fra julemusikk og lukten av gløgg? Søk ly under bakken. Hver søndag frem til 14. desember arrangeres det nemlig omvisninger for publikum i Ganzfeld og Skyspace – et kunstverk av James Turrell, plassert i det som opprinnelig var en vannforsyningstank til Sjømannsskolen.



Glade jul, herlige jul. Stressende, slitsomme, masete jul.

Julen er på mange måter et lyspunkt i en ellers mørk tid av året, men det kan jo også bli for mye av det gode. Da er det godt å vite at det finnes steder man kan trekke seg tilbake og finne ro.

## Fem steder du kan slippe unna julestria

### 2 Oslo klatresenter

→ Olaf Helsets vei 5

Kanskje du rett og slett bør bytte ut julestresset – med en annen type stress?

Da kan du jo utfordre familien på det mest komplette klatresenteret i Norge. Oslo Klatresenter har to etasjer med buldring fordelt på 700 kvadratmeter, tauklatring med 117 linjer i 10 soner og 24 autobelays.

Du trenger ikke å forberede noe, for her kan du komme på drop-in og få all hjelpen du trenger for å komme i gang. Avslutt besøket på topp, med en deilig lunsj på deres eget surdeigsbakeri. En perfekt aktivitet både for store og små, nybegynnere som rå. Ta T-banen til Skullerud; senteret ligger kun to minutters gange unna.

### 3 SALT Sauna

→ Langkaia 1

Du trenger ikke å reise langt for å finne roen eller kjøle ned hodet.

Bytt ut desemberkaoset med en ettermiddag i en av de mange badstuene langs fjorden. Hvis du småløper forbi julemarkeder og konserter, finner du nemlig badstuer i alle størrelser og fasonger på SALT. Et utendørs kultur- og badeanlegg på kaia i Oslo, kjent for sine store, vedfyrte badstuer med utsikt over fjorden. Len deg tilbake i varmen, prøv et ritual eller kjøøl ned hodet i en av de iskalde kulpene.

Vil du være helt sikker på å overdøve julemusikken, kan du velge en kveld med DJ på besøk.

### 4 Østmarka

→ Oslomarka, Østmarka

Er ikke Ekebergparken langt nok unna, kan du ta t-banen fra Jernbanetorget opp i skauen.

Hopp av på Ulsrud, hvor en enkel sti tar deg rett inn i Østmarka og videre opp til Nøklevann. Her finnes bare stillhet, grantrær og frisk luft. Og vi tør å påstå at du garantert slipper unna pynt, pepperkaker og julesang.

#### Rutebeskrivelse:

Ruta er delvis kupert, men det er grusvei hele veien og fint å trille vogn. Fra Ulsrudvann går det ned mot Nøklevann, videre opp til Sarabråten og så ned igjen mot Rustadsaga. Hele turen er ca. 10 kilometer, men du kan avslutte på Rustadsaga og ta T-banen hjem fra Bogerud stasjon (ca. 1 km unna) – da blir turen rundt 8 kilometer. For en kortere variant kan du velge den merkede stien rundt Ulsrudvann, ca. 1,8 km – en fin liten runde for alle aldre.

### 5 Tøyenbadet

→ Helgesens gate 90

Hvis du ikke er av typen som trives med iskalde kulper eller høye klatrevegger, kan du heller søke ly i de mange oppvarmede bassengene på det nyoppussede Tøyenbadet. Her kan du hoppe fra stupetårnet, svømme lengder i det 50 meter lange bassenget eller suse ned sklien for en dose fart og latter.

Enten du vil tilbringe en hyggelig dag sammen med familien, eller trenger en rolig stund for deg selv, finner du alt du trenger for en fin dag her. Senteret ligger sentralt på Tøyen med enkel adkomst med både T-bane, buss og sykkel fra sentrum, et perfekt avbrekk bare et steinkast unna julekaoset i byen.



# GI OG DEL EN OPPLEVELSE

Uansett hva folk ønsker seg så tror vi at den beste gaven vi kan gi hverandre er opplevelser, og for oss er det én ting som alle kan samles om og ha glede av; mat! Her kan du oppdage noen av våre smakfulle gaver:



**FAVORITTEN PÅ KJØKKENET • 499,-**  
Juleolje fra Spania 250ml  
+ Hvit balsamico 100ml



**PRIKKEN OVER I'EN • 199,-**  
Olivenolje med basilikum 100ml  
+ Urtesalt til salat & pasta 10g



**APERITIVO • 399,-**  
Pesto Genovese 190g + Sort tapenade 90g  
+ Ciappe kjeks 140g

## OLIVENLUNDEN | 1830®

VELKOMMEN TIL OLIVENLUNDEN 1830 I ØSTBANEHALLEN FOR MER INSPIRASJON OG JULEGAVETIPS!

Foto – Pål Laukili



Mens de fleste teller ned til juleferien, er det mange som jobber for at vi andre skal få en fin og bekymringsfri jul. Live Nelvik og Ronny Brede Aase sprer julestemning helt fra november og fram til julaften, mens på Oslo S sørger vekteren, renholderen og driftsteknikeren for at (h)jula går rundt – også når resten av byen tar fri.

# Jule- tradi- sjoner



Foto – Son Lam





«Julestemning med Live og Ronny» har blitt en førjulstradisjon for mange. Nå er duoen aktuelle både med femte sesong av podkasten, landsdekkende turné og boka «Post i pipa». Live Nelvik har med andre ord julestemning i flere kanaler, og hun snakker gjerne om fellesskap, brune pinner og små tilfeldige julemirakler.

Garantert

# JULESTEMNING

## Tekst

John Rørdam  
Dinamo

## Foto

Pål Laukli

## Make-up

Trude M. Laukli

**Live mener at** alt fokuset på jul har gitt henne en helt ny og overraskende merkelapp.

– Ja, jeg har jo blitt julens frontfigur. Det er en tittel jeg aldri hadde sett for meg at jeg skulle ha, men det er jo riktig. I år er det julestemning i både november og desember.

For alle som kjenner konseptet, er det lett å tenke at Ronny er lettere juleantennelig enn deg?

– Nå er jeg generelt en lettantennelig person, men jeg har helt klart møtt min overmann i Ronny. Jeg blir lett entusiastisk, men han blir det enda mer. Det gjelder uansett om det handler om jul eller ikke. Akkurat når det gjelder jul, mener jeg at østlandsdialekten min er et handikap. Den gir ikke mye gratis julestemning! Vestlandsdialekt høres mye mer julete ut. Når du kan si «God jol» med o – da har du meg allerede der, smiler Live.

Litt som at kjærlighet og kjærleik ikke helt er det samme?

– Ja, akkurat. Vi på Østlandet mister mye poesi i språket.

Nå skal dere på turné i hele landet – hva skjer med julestemningen der?

– Det viktigste er at vi får treffe lytterne våre. Når vi lager podkasten, sitter vi jo inne i «julekottet» vårt. Vi vet at lytterne er der, men det er noe helt annet å møte dem. Vi har et helt tydelig mål: Du skal gå ut med julestemning. Slagordet vårt er: «Kommer som fremmede og går som en gjeng.» Det synes vi er en god ramme.

Ambisiøst å skape julestemning allerede i november?

– Kanskje det, men jeg har klokkeetro på at vi skal få det til. Jeg tror vi leverer noe alle trenger – at det å oppnå julestemning er enklere når du er en del av et fellesskap.

Tror du vi trenger det ekstra mye nå – varme og humor midt i alt julesurret og i en verden som kanskje ikke føles så hyggelig?

– Ja, nyhetsbildet hjelper oss jo litt, det nærmest jager folk i retning av podkasten vår. Jeg tror folk trenger en liten pause, et pusterom. Kanskje vi klarer å minne folk på



Live Nelvik er sikker på at hun klarer to måneder med julestemning uten å gå lei.





# – I fjor prøvde jeg å være like entusiastisk som Ronny, men da mista skumnissene magien før desember hadde begynt.

**Live Nelvik**

hva julen egentlig handler om. Jeg kjenner meg igjen selv – løper rundt uten hode og prøver å fikse alt mulig. Julestemning dukker sjelden opp midt i alle gjøremålene som fyller kalenderen.

Så du setter noen grenser for julekjøret?

– Ja, men det eneste jeg gir meg selv klare restriksjoner på er julemenyen. Når pepperkakene og julebrusen dukker opp i oktober, prøver jeg å holde igjen. Hvis jeg blir for triggerhappy på julemat og klassiske julesanger, mister det litt effekt. I fjor prøvde jeg å være like entusiastisk som Ronny, men da mista skumnissene magien før desember hadde begynt. Du må finne balansen. Selv om julebrusen står og roper på meg i butikken, vet jeg at den smaker bedre hvis jeg klarer å vente litt.

**Live har for lengst** oppdaget at de har lyttere som er entusiastiske, og at noen tydeligvis synes at det er flott med jul hele året.

– Ja, og da tenker jeg at folk er sprø – men på en fin måte! Da gleder du deg virkelig til jul når du sitter og hører på episoden fra 17. desember året før midt i juli.

Turné landet rundt i november og daglige podkaster i hele desember høres hektisk ut. Hvordan holder dere energien og stemningen oppe?

– Det som gjør det meningsfylt er at det gir så mye mer enn det tar. Hele produktet er så varmt, og ikke fordi vi er det, men fordi lytterne våre er det. Vi får så mye tilbake. Det føles ikke som en gi-og-få-greie, men som et fellesskap. Så lenge vi byr på oss selv

på en ærlig måte, blir det ikke slitsomt. Da kan vi bare være oss selv, og det må jo være verdens beste jobb i desember – og i år også i november.

Dere holder ikke tilbake på julestemningen når dere setter i gang, fortell litt om hvordan boka «Post i pipa» ble til.

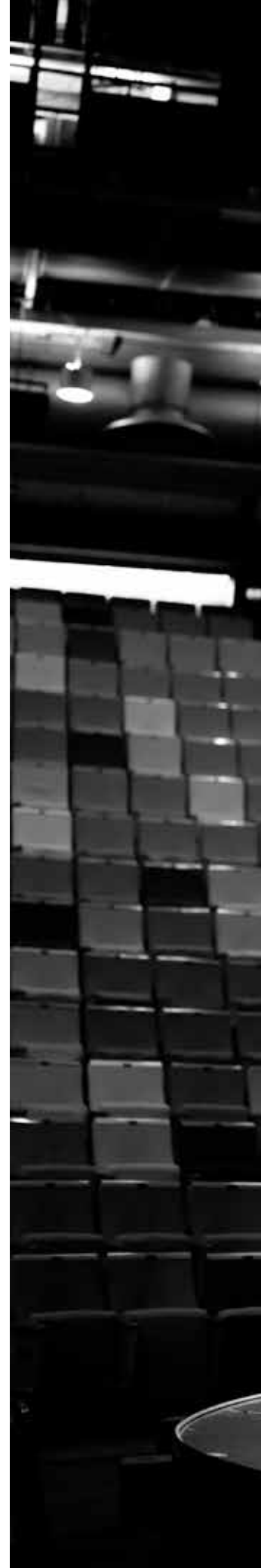
– I boka har vi samlet de beste historiene fra lytterne. Hvert år får vi så mange fine mailer, alt fra rørende, morsomme, tankevekkende og interessante. Det er så mange at vi ikke får plass, og vi får nesten hjertesorg når vi avslutter på julaften uten å ha fått delt alle historiene. Så dukket ideen opp: Dere skriver så bra, vi må gi det ut i bokform! Et eksempel på en historie fra boka er da vi skulle lage egg-nog i en episode. Da var det en lytter som sto i kø på et lite sted i Norge, typ én-Joker-butikk-sted, og oppdaget at hun foran hadde kjøpt nøyaktig de samme ingrediensene. De skulle lage det samtidig, men hver for seg. Det er så fint! Det er fellesskap på sitt beste. Verden er ikke bare slik vi ser den på sitt verste, den er også full av varme, omtanke, humor og kjærlighet. Det gir meg troa på menneskeheden tilbake. Les boka, så skjønner du hva jeg mener.

Dere har også skapt fellesskap på morsomme måter før – som under pandemien?

– Ja, da vi begynte å se julefilm sammen! Det var avstemning om hvilken film, og klokken ni trykket alle «play» på Love Actually. Jeg satt hjemme og følte jeg så på film sammen med en hel masse folk. Det var så rørende å kjenne fellesskapet, selv hver for oss, men likevel sammen.



Ikke nok med podkast, Ronny og Live skal servere julestemning Norge rundt i hele november.





Du og Ronny må jo stå i fare for en overdose julestemning, men er det likevel noen ting som du har helt for deg selv?

– Ja, det er mest små ting fra barndommen – som mammas lange girlander med fake-grankvister og lys ned hele trappen. Når jeg stod opp på julaften, var det der. Magisk julestemning. Podkasten ble faktisk til da jeg innrømmet for Ronny at jeg hadde feiret jul i mange år uten å føle på noen julestemning. Jeg hadde løyet i nesten hele mitt voksne liv, i frykt for å ødelegge andres glede. Det syntes Ronny var både trist og sjokkerende – og slik ble podkasten født. Som et forsøk på å finne den på ordentlig, for meg og andre. Hvis man har en følelse man skammer seg over, så er man sjeldent alene om den, sier Live røper at hun vet hva som lettest påvirker hva vi kjenner på i jula.

– Julestemningens største fiende er stress, mens dens beste venn er følelser – å tørre å la seg røre og bevege. Jo lenger jeg lever, desto mer rørt blir jeg, og faktisk så mye at jeg innimellom må ta meg sammen. Det er en hårfin balanse mellom «se, hun ble litt rørt» og «hei, trenger du hjelp?». I desember er det som om følelsene er på maks volum, og da må vi være litt ekstra rause med hverandre.

Har du blitt inspirert til å lage egne tradisjoner hjemme?

– Jeg er ikke så god til å gjøre det samme hvert år, og tenker at det er fint å gjøre forskjellige ting også. I fjor gjorde vi noe som var så koselig at jeg har bestemt at det blir tradisjon: Cheese pizza og «Alene Hjemme 1» i senga med hele gjengen, og vi lå alle fem oppå hverandre, og spiste det samme som Kevin i filmen. Da kom den – julestemningen.

**Live har blitt mer** glad i jula, men det er fortsatt ting hun klarer seg helt fint uten.

– Ja, Rampenissen ble til Krampenissen! Det var en fin tanke om å gjøre noe som var alternativt og ikke materialistisk, men det tok helt av. Plutselig skulle han komme i tillegg til pakkekalender og sjokoladekalender, og det ble ikke et alternativ, men bare mer av alt. Jeg lurte på om alle hadde sagt opp jobbene sine i desember for å rigge Rampenissen. Etter at barna har lagt seg har jeg ikke mer hjerne-

## – Jeg lurte på om alle hadde sagt opp jobbene sine i desember for å rigge Rampenissen.

### Live Nelvik



#### JULESTEMNING I BOKFORM

«Post i pipa» er boka som får plass til alle de flotte historiene som Ronny og Live har fått i innboksen, men som det ikke har vært tid til i podkasten.

kapasitet, og når jeg la hodet på puta kom det: «Å nei, jeg har glemt Rampenissen!» Han var akkurat som tannfeen, som ofte er sent ute med utbetalingene hjemme hos oss. Nå gjør Rampenissen bare en og annen gjestepptreden som er mer preget av plutselig overskudd, forteller Live og kommer på noe som kan gjøre førjulstida bedre.

– Svenskene har noe de kaller «novent», og det er smart. Gjøre unna mest mulig i november, slik at du har hele desember fri til å sitte på en benk på kjøpesenteret og se alle de andre løpe rundt. Det er faktisk det eneste vi har å lære av svenskene.

Du og Ronny er jo nesten som to eneggede juletvillinger. Hva tror du Ronny ville svart hvis jeg spurte ham hva som var det beste knepet for å få deg i julestemning?

– Han ville svart kor, eller ting som plutselig oppstår. Som den gangen jeg løp stresset rundt 18. desember, og plutselig hørte et kor synge julesanger på Karl Johan. Da stoppet tiden. Jeg blir nesten litt rørt av å tenke på det. Jeg vil hylle alle som skaper små opplevelser for andre – enten det er lys på et tre i marka eller et kor som synger for folk midt i julestria. Og mammas brune pinner – de er som en dør inn til barndommens jul. Oppskriften finner du forresten i boka «Post i pipa», sier Live og garanterer at det er den aller beste, men at steking er en egen kunstform, og at alle må være enige om at brune pinner skal være sprø utenpå og myke inni. S



Målet med showet til Ronny og Live er at folk skal «komme som fremmede og gå som en gjeng».





# Live Nelvik sine Oslo-favoritter

Live Nelvik starter med et lite hjertesukk og en snarvei til å finne godfølelse i jula: «Hvis du synes at jula bare er stress og mas tenker jeg at det å gjøre noe for andre er en fin måte å finne glede på. Det er flust av behov i Oslo hvor du kan si: Hei, trenger dere min hjelp? Det behøver ikke en gang å være organisert, kanskje en på jobben klager over at hun ikke rekker alt, ja så bak noen kaker da, og dukk opp med noe cellofan og nisselue. Min største anbefaling er å gjøre noe for andre. Kanskje det holder å legge vekk mobilen og smile til noen når du sitter på toget hjem.»

## ❶ JULEKONSERT I FAGERBORG KIRKE

Jeg har en ting som jeg må gjøre hvert år: Julekonsert i Fagerborg kirke. Der er det Bislett Vokalensemble som leverer varene, og de har alltid med seg noen flinke solister. Jeg blir blåst av banen hver gang, så det har faktisk blitt en tradisjon. Jeg har egentlig en del tradisjoner når jeg får tenkt meg om.



## ❸ GÅ PÅ TEATER

Det trenger ikke å være en juleforestilling, men det gjør det enda bedre. Jeg så en «En Julefortelling», og det er noe koselig med at alle pynter seg litt ekstra rundt juletiden. Teater er høytidelig, og litt ekstra høytidelig rett før jul.



## ❷ UT I MARKA

Dette har jeg ikke gjort selv, men jeg har lyst til å forsøke det. I stedet for å suse rundt nede i gryta, kanskje heller ta turen ut i marka. Sjekk om du kan spise middag på en av de fine hyttene, skitur hvis snøen har kommet. Frisk luft og bevegelse, da stimulerer du vagus-nerven. Jeg har lært at da blir vi lykkeligere, og det blir lettere å kjenne på julestemning.



Hjelp det er jul! Du kjenner følelsen, når noen ser på deg med store bedende øyne fulle av forventning om at du i år kommer til å levere på kalenderkravet som ligger i lufta.

# 24 små overraskelser

**Tekst & Foto** Dinamo

Oslo S-magasinet

**Og du, du** kjenner panikken spre seg langsomt rundt i kroppen. Og du vet at fantasien, for ikke å snakke om tiden, den strekker ikke til for å finne 24 gaver som kan settes sammen til en adventskalender, evighetskalender tenker du. Og ikke bare trenger du 24 gaver – du har jo flere barn – 48 gaver, 72 gaver og så videre. Men fortvil ikke, pust med magen – vi har gjort jobben for deg. Alt finner du under samme tak på Østbanehallen og Oslo S, ferdig plukket ut og satt sammen til en perfekt adventskalender som du kan ta all æren for å ha tenkt ut helt selv. God adventstid! 

- ❶ Metal Star Claw Clip 229,- **Accessorize**
- ❷ Penn 44,90 **ARK**
- ❸ Fleur de Cerisier håndkrem 99,- **L'Occitane**
- ❹ Metal Bow Barrette 199,- **Accessorize**
- ❺ Sjokolade Labuchoc 89,50 **Sweets**
- ❻ Leppepomade 99,90 **ARK**
- ❼ Kosedyr 169,90 **ARK**
- ❽ Korres leppepomade 119,- **Vita**
- ❾ Haan Hand Sanitizer Bright rose 85,- **Blivakker**
- ❿ Brosje 399,- **ICHI**
- ⓫ Lavendelsåpe 99,- **Olivenlunden 1830**
- ⓬ Sminkekost Mini Expert face brush 89,- **Blivakker**
- ⓭ REF Hold and shine spray 149,- **Blivakker**
- ⓮ Mashh ansiktsmaske 49,- **Vita**
- ⓯ Kevin Murphy Plumping rinse 95,- **Blivakker**
- ⓰ Kevin Murphy Angel wash 95,- **Blivakker**
- ⓱ Caudalie Parfyme 116,- **Blivakker**
- ⓲ 4x glitter 379,- **Blivakker**
- ⓳ Glow Creme 99,90 **Boots Apotek**
- ⓴ Glow Eye Creme 79,90 **Boots Apotek**
- ⓵ Håndkrem lavendel 99,- **L'Occitane**
- ⓶ Hårklype med diamanter 299,- **ICHI**
- ⓷ Korres Neglelakk 169,- **Vita**
- ⓸ Fleur de Cerisier Lip Balm 109,- **L'Occitane**
- ⓹ Coco Loco Shampoo 42,- **Vita**









- ❶ Hårstrikker 30,- (fire for 100,-) ICHI ❷ J'adore Heart Studs 139,- Accessorize ❸ Triple Heart Drop Earrings 139,- Accessorize ❹ Glow Essence 99,90 Boots Apotek ❺ Fleur de Cerisier dusjsåpe 79,- L'Occitane ❻ 3 x Twist Claw Clips 249,- Accessorize ❼ 2 x Wiggle Bangle 229,- Accessorize ❽ Bird Brooch Pins 189,- Accessorize ❾ Decubal Lips and Dry Spots Balm 144,90 Boots Apotek ❿ Reparacion Intense Conditioner 109,- L'Occitane ⓫ Reparacion Intense Shampoo 89,- L'Occitane ⓬ CeraVe Repairative Hand Creme 129,- Boots Apotek ⓭ Nøkkelring 69,90 ARK ⓮ Mummisokker 149,90 ARK ⓯ Initial Sock 99,- Accessorize ⓰ Hårklype 249,- ICHI

**VITA**  
Korres  
kalender  
1 129,-



**ARK**  
Adventskalender  
med Pokémon  
999,-



**ARK**  
Adventskalender  
med Squishmallows  
599,-

**Acessorize**  
24 x Advent  
Calendar 729,-

## Fiks ferdig FØRJULSGLEDE!

Noen ganger strekker ikke tida til, og som regel har vi mer enn nok å henge fingrene i før jula kommer. Det er greit å innse at du ikke rekker alt, og det viktigste er å ikke glemme noen. Her er noen flotte julekalendere som ungene, mamma, pappa eller bestemor kommer til å glede seg over i adventstiden.

**Tekst** Dinamo **Foto** Produsentene

**L'Occitane**  
Adventskalender med  
velværeprodukter  
1 799,-



**Olivenlunden 1830**  
Adventskalender  
med blant annet  
olivenolje,  
pistasj krem og  
velværeprodukter  
799,-



Når vi småjogger gjennom stasjonen i desember, med tunge bager og hodet fullt av ferieplaner, merker vi knapt hva som skjer rundt oss. Vi er på vei hjem til ro, familie og julefeiring. Men når toget ruller ut og byen tømmes, blir noen igjen. De som sørger for at lysene tennes, dørene åpnes og jula går sin gang.

# De som holder jula i gang

## En stille morgen

Klokken har så vidt passert halv seks om morgenen, og stasjonen er nesten helt stille. Et par reisende subber søvnige forbi med trillekofferter mens en kaffemaskin durer i det fjerne. Midt i stillheten er det likevel noen som allerede er oppe og i full gang med arbeidsdagen.

Hver morgen tar Ouarda Ben Salah første bane til Oslo S. Hun henter frem tralla og moppen, og gjør klar stasjonen for en ny dag. I 17 år har hun jobbet som renholder, og er en av dem som sørger for at Norges travleste knutepunkt er klart til å ta imot reisende, hver eneste morgen.

– Jeg synes jobben som renholder er viktig. Ikke bare her på stasjonen, men i hele verden. Hvis vi ikke vasker, ville alt blitt kaos. Det er ikke det at ting skal være perfekt, men at alt er i orden, sier hun, med et lite smil.

For Ouarda handler det ikke om store ord. Hun er nøktern, men stolt. Hun vet hva jobben betyr, selv om få andre tenker over det. Og midt i mylderet, blant over 150 000 reisende som haster forbi hver dag, finner hun på et magisk vis en ro.

### Tekst

Emilie Wolden  
Dinamo

### Foto

Son Lam



### Ouarda Ben Salah

Renholder på  
Oslo S

– Jeg jobber i mitt eget tempo. Ingen står og maser, ingen beordrer oss rundt. Og det beste av alt er samarbeidet, vi er et team. Vi får skuta i havn sammen, hver eneste dag.

### Jobb er jobb. Også i jula.

Selv om tanken på familiemiddager og myke sofahjørner hjemme kan dukke opp innimellom, sier Ouarda at desember er en fin måned å være på jobb.

– Det er lys og farger overalt, og vi blir gjort litt stas på vi også. Vi får både julegaver og litt godt å spise. Det er hyggelig.

Men hvordan føles det å være på jobb mens de fleste andre tar juleferie?

Hun tenker seg litt om.

– Noen får være hjemme, andre må på jobb. Og det er en god følelse å vite at man gjør en viktig jobb, når de fleste andre er borte.



Hver morgen henter Ouarda frem moppen og klargjør stasjonen for en ny dag.

«Hvis vi ikke  
vasker, ville alt  
blitt kaos»







## Martinius Tengs Vettvik

Driftstekniker på  
Oslo S



«Jeg vet at jeg bidrar til  
at ting går som det skal.  
Det er en god følelse.»

## De små hjelperne har ikke lue, men skiftenøkkel

Når stasjonen er ren og klar for dagen, må noen sørge for at alt faktisk fungerer. Skjult bak kulisserne av butikkutstillinger og kaffedisker skjuler det seg et helt system av rør, kabler og maskineri. Her finner vi driftstekniker Martinus Tengs Vettvik. Han er en av fire faste driftsteknikere her på stasjonen.

Når jeg spør hva en driftstekniker egentlig er, smiler han og sier at man kanskje kan kalle det en slags «vaktmester pluss».

Han og kollegene passer på at alt fungerer som det skal. Det kan være alt fra en rullestolrampe som trenger litt reparasjon, til en tett vask. Arbeid vi kanskje ikke tenker over at gjøres.

– Heisen du tar ned til perrongen – den har noen kontrollert. Gelenderet du lener deg på – det har noen sørget for er trygt. Det tar deg ti sekunder å gå opp trappa, men for noen er det et helt yrke å sørge for at den fungerer, forteller Martinus.

Han nevner at de på mange måter er litt anonyme, og at de fleste går forbi uten å legge



Med verktøykassa i hånda løser Martinus små og store utfordringer som holder stasjonen i gang.

merke til dem. Det gjør ham ingenting. Tvert imot trives han godt med å jobbe i bakgrunnen i en hverdag som aldri er helt lik. Nye oppgaver og utfordringer som må løses, er noe av det som motiverer ham mest.

Han peker på detaljer de fleste av oss aldri tenker over:

– Vi er involvert i mye som folk ikke vet eksisterer. Det kan være rom de aldri ser, men som er helt avgjørende for at alt skal fungere. Det er nettopp det jeg liker med jobben, å forstå hvordan ting henger sammen og sørge for at alt virker som det skal.

### Alltid beredt

Driftsteknikerne kan heller aldri helt legge verktøykassa fra seg, selv når de drar hjem til jul. Det er dem man ringer når noe skjer.

Det kan jo være litt vemodig av og til, men noen må være på jobb. Ting skal fortsatt fungere, og det er vi en del av, sier Vettvik.

Men julen er også en fin tid å jobbe, forteller han. Stemningen er annerledes. Folk er vennligere med hverandre og det skjer noe med atmosfæren i hallen i desember.

– Det er viktig å føle seg nyttig. Jeg vet at jeg bidrar til at ting går som det skal. Det er en god følelse.



Som vekter er Daniel der for å hjelpe reisende, svare på spørsmål og skape en trygg atmosfære.



## Her for å hjelpe

Det finnes også de som er godt synlige i hallen. De som passer på oss mens vi haster forbi. For midt i alt som skal vaskes og fikses, handler jobben for vekterne om trygghet og tilstedeværelse. En av dem er Daniel. Han har jobbet som vokter på Oslo S i ett år, og er blant dem som sørger for at tusenvis av reisende kommer seg trygt videre på reisen. I motsetning til renholderne og driftsteknikerne er vekterne mer synlige på stasjonen.

For Daniel handler jobben om langt mer enn å håndheve regler. Det viktigste er å bidra til at andre får en litt bedre dag, enten det betyr å hjelpe noen med å finne toget sitt, bistå når noen har skadet seg, eller bare være en vennlig samtalepartner.

Selv om tanken på å feire hjemme med familie kan friste, sier Daniel at det også er noe helt eget ved å være på jobb i jula. Stemningen blant både kolleger og reisende er annerledes. Litt varmere, litt roligere.

– Folk tar seg oftere tid til å stoppe opp, slå av en prat og ønske god jul. Det gjør arbeidsdagen ekstra hyggelig, forteller han og håper flere vil gjøre det samme: ta seg tid til et smil, en hilsen eller en liten samtale på veien. I tillegg slipper han det typiske julerushet selv, og kan se det hele litt fra sidelinjen.

– Alle kjenner den følelsen av å skulle rekke alt: middag, gaver, reise hjem. Den følelsen slipper jeg. Men jeg kjenner den igjen i alle som haster forbi, og det er litt fint. Det er en påminnelse om hvorfor vi er her, for å bidra til at reisen deres blir litt enklere og tryggere.

**Oslo S** er for mange av oss bare et sted vi passerer gjennom, men så er det jo godt å vite at det bak kulissene finnes flere mennesker som sørger for at alt går på skinner. Også når det er jul.



### Daniel

Vokter på Oslo S



Oslo S-magasinet

«Folk tar seg oftere tid til å stoppe opp, slå av en prat og ønske god jul.»

Tradisjonen tro blir stasjonen gjort om til en konsertsal før jul. Fredag 19. desember fylles hovedhallen av Carpool Group og Hans Aaseth & Hans Orkester, med solistene Alexandra Rotan og Vetle Granås.

# Ta neste tog og få med deg en magisk julekonsert

Oslo S-magasinet

## «Jeg får liksom ikke nok jul»

Alexandra Rotan gleder seg til å gå på mellom avgangene:

– Jeg har alltid elsket å stå på scenen, og jula har en helt spesiell plass i hjertet mitt. Å få synge julelåter for de reisende – det blir magisk! Jeg håper jo at noen velger et senere tog når de hører oss synge på stasjonen. Det blir dessuten et fint avbrekk midt i juleturneen min. På konsertdagen går jeg faktisk rett fra Oslo S til min egen julekonsert på Christiania Teater. Jeg får liksom ikke nok jul!

Repertoaret er valgt med tanke på hele spekteret av reisende.

– Sangene jeg gjør skal treffe både barn, voksne og eldre. Det skal være noe for hele familien. Jeg inviterer til allsang – publikum skal kjenne at de er en del av konserten.

**I fjor ga Rotan** ut sin første originale julesang, «Jula er her».

– Den skrev jeg sammen med forloveden min, Markus Maaren Bastøe, og KEiINO-kollega Tom Hugo. Vi ville romme hele spekteret av følelser. For mange er jula vakker – for andre kan den være vanskelig. Det finnes mye musikk om alt

## Tekst

Emilie Wolden  
Dinamo

## Foto

Guro Sommer

## FAKTA

### Når:

Fredag 19. desember  
kl. 15.00–16.00

**Hvor:** Avgangshallen,  
Oslo S

### Praktisk:

Møt opp i god tid – og vurder et senere tog hvis refrenget tar deg.

det gode, men ikke like mye som også gir plass til det vonde: ensomhet, savn, krevende relasjoner. «Jula er her» handler om nettopp det – at høytiden kan være tid for forsoning og fellesskap, uansett fortid.

## Skaper julestemning

Den siste fredagen før jul står altså Alexandra Rotan klar på Oslo S sammen med et av Osloregionens største gospelkor – Carpool Group, akkompagnert av Hans Aaseth & Hans Orkester. Har du litt tid til overs, kan det være verdt det å bli stående litt igjen på stasjonen for å fylle opp med litt julestemning før du setter deg på toget hjem til jul. **S**



Det blir noe for enhver smak når Alexandra Rotan entrer scenen på Oslo S.







Calin Radulescu er kjøkken-  
sjef på Royal Gastropub, og  
selv om han elsker julematen  
i Romania tar han gjerne en  
tallerken med pinnekjøtt.

På Østbanehallen finnes det smaker for alle, fra norsk husmannskost til retter fra hele verden. Enten du ønsker en pause fra den tradisjonelle julematen, eller trenger ny inspirasjon, kan kanskje disse kokkene friste med nye tradisjoner. Bli med på en reise fra surkål og dill i Transilvania til chimichurri i sommervarme Argentina og lime og chili i Thailand. Smakene er forskjellige, men følelsen den samme. Uansett hvor du er i verden handler høytid om å samles, dele og feire med mat vi liker og mennesker vi er skikkelig glade i.

Tekst John Rørdam, Dinamo Foto Son Lam





## Store måltider i Romania

Kjøkkensjef Calin Radulescu på Royal Gastropub har laget en lang liste over mat som er helt avgjørende for at det skal bli jul. Det er salater, pølser og kjøttretter nok til å dekke selv de lengste festbord. Slik det må være når det er jul i Romania og alle samles i hjembyen Braşov.

– I Romania er det forskjellige tradisjoner avhengig av hvilken del av landet du kommer fra. Jeg kommer fra Transilvania, og hjembyen min har vært en kulturell smeltedigel der kjøkkenet har fått påvirkning fra Tyskland, Ungarn og Østerrike, forteller Calin.  
– Det jeg må ha, for min del, er sarmale – fylte kålruller. Det er det viktigste. Men det bør også være răcitură, som er svinekjøtt i aspic.

Calin finner også noen likheter mellom rumensk og norsk julemat.

– Det som ligner mest er ribba, og vi lager den nesten likt. Svoren må være sprø hos oss også. Vi lager også en variant der vi skjærer sideflesket i små biter og steker det over åpen ild i jerngryte til det smelter på tungen. Fettet som blir igjen i gryta bruker vi til å hermetisere pølsene vi ikke spiser opp i jula, smiler Calin, og røper at hans norske favorittjulemat er pinnekjøtt.



Når lukta av surkål og røkt kjøtt fyller huset vet Calin at jula er rett rundt hjørnet.

4

### SARMALE

– rumenske kålruller med røkt svineknokke

Når lukten av surkål, røkt kjøtt og dill fyller huset, vet du at jula nærmer seg i Romania. Sarmale er selve hjertet i høytidsmaten – langsomt kokte kålruller sammen med surkål og røkt svineknokke.

#### Dette trenger du:

2 kg surkål  
1 hodekål til rullene  
500 g svinekjøttdeig  
500 g storfekjøttdeig  
1 røkt svineknokke  
1 løk  
1 kopp kokt ris  
200 ml tomatpuré  
Salt og pepper  
2–3 ts tørket timian  
Hakket fersk dill  
10–15 pepperkorn

#### Slik gjør du:

Bland kjøttdeigen med ris, stekt løk og tomatpuré. Smak til med salt og pepper, men husk at surkålen allerede er salt. Skyll kålbladene i kaldt vann, skjær bort de tykke stilkene og legg en skje av kjøttblanding i hvert blad. Rull tett sammen og legg i gryta lagvis med surkål og biter av svineknoken. Dryss over dill, timian og pepperkorn, og hell på varmt vann til alt er dekket. La det småkoke i 2–3 timer på lav varme. For ekstra smak kan de bakes i ovnen den siste halvtimen. Server varme med rømme og syltede chili, og der har du smaken av ekte rumensk jul.



Foto – Getty Images



Argentinsk julemat er enkel, for Cristian Gabriel handler jula mest om mennesker og det som skjer rundt grillen.

Ψ4

## ARGENTINSK JULEGRIS med hjemmelaget chimichurri

Julen i Norge forbindes med snø og varme gryter, mens julaften i Argentina feires midt i sommervarmen. Derfor står kald mat og saftig, langtidsgrikket kjøtt på menyen – og ingenting er mer klassisk enn helgrillet julegris med chimichurri.

### Dette trenger du:

En hel liten gris (ca. 15–20 kg)  
Grovt salt  
Knust chili (helst argentinsk ají molido)

### Slik gjør du:

To dager før grilling gnis grisen inn med grovt salt og knust chili. La den hvile i kjølig romtemperatur. Dagen etter grilles den sakte i 10–12 timer – først med innsiden mot varmen, deretter utsiden, slik at skinnet blir sprøtt og gyllent. Når kjøttet er ferdig, løft av svoren og pensle raust med hjemmelaget chimichurri under før du legger den tilbake. Avkjøl, og skjær i serveringsstykker til julemiddagen.

### Chimichurri – familien Deniz' oppskrift

200 g finhakket persille  
1 ss knust chili  
2 ss tørket oregano  
150 ml hvitvinseddik  
300 ml solsikkeolje  
Salt etter smak  
3 kvister rosmarin

Bland alt i en bolle og la rosmarinen trekke i sausen for smak og duft. Bruk rosmarinkvisten til å pensle kjøttet underveis, og server resten av chimichurrien ved siden av. På julaften serveres grisen kald med potetsalat og friske grønnsaker. Den friske, urtepregede smaken er selve smaken av argentinsk sommer.



Foto – Getty Images



## Varm jul i Argentina

Til daglig styrer Cristian Gabriel Deniz kjøkkenet på Olivia. Han kommer fra Argentina, men har italienske aner som gjør at han føler seg hjemme blant pastasaurer og olivenolje.

– Julaften i Argentina er ganske forskjellig fra den i Norge. Det er gjerne 30–40 grader. Varmt! Derfor er det vanlig i min familie å spise kald mat. Det mest tradisjonelle er cochinito – smågris som grilles hel. Hjemme er det bestefaren min som passer på at grisen blir perfekt stekt. Vi spiser den kald, med masse chimichurri. Før det spiser vi alltid Ensalada Rusa – poteter, gulrøtter, erter og majones dandert som et lite fjell med kokt skinke rundt. De som vil ha varm mat går for storferibbe kuttet i mindre biter, og ofte lages det også innmatpølser. Til dessert blir det fruktsalat med litt brennevin fra kjøkkenet, eller marengs med pistasj og mandler, sier Cristian.

Han liker at familie og venner samles rundt grillen, men har også lært å sette pris på norsk julemat.

– Den argentinske julematen er ikke så komplisert. Det handler mest om asado – grillingen, som like mye er en sosial happening. Nå feirer jeg jul med svigerfamilien min i Tromsø, og der står ribbe på bordet julaften. Resten av jula spiser vi pinnekjøtt og lutefisk, helt til jeg nesten må ruller ut av huset, ler Cristian, som innrømmer at det tok litt tid før han ble helt fortrolig med lutefisk – men nå elsker han den også.







## Ingen julefeiring i Thailand

**Julemat står ikke på menyen til sushikokken Surasit Hilstad på Yo! Sushi – og det har sin naturlige forklaring.**

– I Thailand er de fleste buddhister, og vi feirer ikke jul. Men vi feirer nyttår, og det viktigste for oss er å være sammen. Tradisjonen er å gå på restaurant og spise maten vi liker best. Det finnes ingen faste retter, og vi lager sjelden mat hjemme på nyttårsaften. Jeg velger alltid grillet sjømat, gjerne scampi eller blekksprut. Og én ting må alltid være med – papayasalat. Det er den beste forretten jeg vet, sier Surasit.

Selv om han ikke feirer jul, har han likevel fått sansen for norske tradisjoner.

– Jeg liker å spise pinnekjøtt, det er min favoritt, sier han med et stort smil.



– Det viktigste med høytider er å være sammen og å spise godt, mener Surasit.



### THAILANDSK SJØMAT PÅ GRILLEN

med Nam Jim-saus

Det er noe rent og enkelt over denne maten, og den kan absolutt være et godt alternativ til tung julemat. Enkel sjømat og en saus som eksploderer av salt, syre og chili – thailandsk grillmat med maks smak.

#### Dette trenger du:

Hel fisk (som tilapia eller havabbor)  
Scampi eller reker  
Blekksprut  
Sitrongress  
Kaffir limeblader  
Salt  
Hvetemel  
Litt vann

#### Slik gjør du:

Fyll fisken med sitrongress og kaffir limeblader for aroma og friskhet. Rør sammen salt, hvetemel og litt vann til en tykk røre og smør et lag over fisken, slik at den får en sprø skorpe. Grill på middels varme i 20–30 minutter, avhengig av størrelsen. Scampi og blekksprut trenger bare noen minutter – de er klare når de har fått farge og dufter intenst. Server varmt rett fra grillen og med Nam Jim-saus til dipping.

#### Nam Jim Seafood – den klassiske thaidippen

Knus 10 chili og 5 hvitløksfedd til en pasta i morter. Rør inn 4 ss fiskesaus, 3 ss limejuice og 2 ts sukker. Smak til så du får den perfekte balansen mellom salt, syre, sødme og styrke. Tilsett gjerne litt hakket koriander hvis du liker det. Sausen passer til all grillet sjømat – frisk, sterk og umulig å ikke like. **S**



Foto – Getty Images

## Årets juleolje

Hvert år velger **Olivenlunden 1830** ut en ekstra virgin olivenolje som får bære tittelen «Årets juleolje». I år er det Pago de Peñarrubia, en økologisk olje fra Andalucía i Sør-Spania, laget på picual-oliven. Den har en gylden-grønn farge og en rik, fruktig duft av moden tomat, banan og oregano. Smaken er rund og harmonisk, med streif av salat og mandel, lett bitterhet og et hint av pepper.

Bak oljen står to landbruksingeniører med en felles lidenskap for kvalitet og bærekraft. På gården Peñarrubia dyrkes oliventrærne med dryppvanning, mens solenergi driver produksjonen. Resultatet er en olje som både smaker fantastisk og tar vare på naturen.

Årets juleolje passer like godt på bordet til hverdags som til fest. Den er nydelig til bakte grønnsaker, poteter, bønner, torsk, salater og sauser – og et lite drypp på vaniljeis med havsalt blir en smaksopplevelse du sent vil glemme.



## Ikke helt sikker på hva som faller i smak hos lesehesten, foodien eller jålebukken?

Da kan det være like greit å la dem bestemme selv. De fleste av våre drivere tilbyr gavekort – en enkel løsning som sjelden bommer. Kanskje det blir nye bøker fra ARK, et nytt antrekk fra Ichi eller en middag på Bella Bambina? Valget er heldigvis deres. En perfekt løsning når du ikke aner hva du skal gi, men fortsatt vil vise at du bryr deg.

## På farten med lite strøm på mobilen?

Ingen krise. Både på stasjonen og hos de fleste spisestedene på Oslo S og Østbanehallen finner du ladestasjoner fra **Chargo**. Her kan du leie en powerbank og levere den tilbake på neste stopp som har en Chargo-stasjon. Ladestasjonen har QR-kode og betalings-terminal, så du kan starte en leiesesjon på under ti sekunder. Powerbankene støtter hurtiglading – du får betydelig mer strøm på en halvtime, og fullt batteri på omtrent én time. De kommer med ferdigmonterte kabler som passer til de fleste enheter.



# BOLD FOOD. LOUD MUSIC. GREAT VIBES.



OSLO

JOIN US FOR OSLO'S MOST ICONIC DINNER  
EXPERIENCE - WITH 10% OFF ON THIS AD!

Hard Rock Cafe Oslo, Jernbanetorget 1

[cafe.hardrock.com/oslo](http://cafe.hardrock.com/oslo)

Only available at Hard Rock Cafe Oslo. Offer expires 30/12/2025 ©2025 Hard Rock International (USA), Inc. All rights reserved.

# Tips til titteren og lytteren



Tema | Utradisjonelle julefilmer

Glem Love Actually, Alene hjemme og Tre nøtter til Askepott. Disse klassiske julefilmene har du jo sett tusenvis av ganger tidligere. Hvorfor ikke benytte denne julen til å se en film du kanskje aldri har hørt om?

I denne spalten pleier vi vanligvis å anbefale noe for både øyet og øret, men siden magasinet kommer ut rundt juletider, synes vi det passer bra å vie all plass i denne utgaven til «Titteren». Å kose seg med en julefilm er tross alt en tradisjon på lik linje med både grøtspising og julegrantenning. Det er i hvert fall vår mening. Her kommer derfor fem tips til utradisjonelle julefilmer.



FILM

## Santa Sangre (1989)



Filmene til Alejandro Jodorowsky er ikke for alle, tvert imot. Regissøren har laget en rekke surrealistiske og drømmelignende filmer, og Santa Sangre er absolutt intet unntak. Filmen blir beskrevet «mer som et psykologisk mareritt enn en julefilm», men handlingen er i det minste knyttet til jul og noen religiøse ritualer. Ja, dette er smalt, men hvis du er lei av klassiske julefilmer og romantiske komedier, er det kanskje akkurat en Jodorowsky-film du er på jakt etter?



FILM

## Batman Returns (1992)



Er dette egentlig en julefilm? De lærde strides. Selv om ikke handlingen i Tim Burtons gotiske superheltfilm sentrerer seg rundt julefeiring, er settingen satt til et mørkt og vinterkledd Gotham under høytiden. I tillegg til Batman, spilt av Michael Keaton, møter du karakterer som Penguin (Danny DeVito) og Catwoman (Michelle Pfeiffer). Hvis du har sett de nyeste Batman-filmene, er kanskje denne julen en bra anledning til å starte på noen av de eldre klassikerne?



FILM

## Tokyo Godfathers (2003)



Ingen jul uten en animasjonsfilm fra Japan! I denne vakre filmen finner tre hjemløse en forlatt baby på gaten i Tokyo. De tre begynner seg ut på en rørende og eventyrlig reise i jakten på å finne foreldrene til det lille barnet.



FILM

## Gremlins (1984)



Du vet den følelsen når du får en søt krabat i julegave, men så viser det seg at krabaten kanskje ikke er så søt likevel? Kanskje ikke. Da kan du se denne julefilmen som er en god blanding av eventyr, komedie og horror.



FILM

## Tangerine (2015)



Du kjenner kanskje til Sean Baker? Hans siste film Anora vant en rekke priser i 2025, han fikk blant annet Oscar for beste regissør. Budsjettene var litt annerledes i 2015 da han lagde Tangerine, for hele filmen ble nemlig skutt på iPhone! I filmen følger vi transkvinnen Sin-Dee som jobber som sexarbeider. Hun er på leting etter kjæresten sin, som også er halliken hennes, fordi han har vært utro. Alt sammen foregår selvsagt på julaften.





Hver jul forvandles Liseberg til et vinter- og julelandskap med en rekke forskjellige aktiviteter. Med pyntede gater, julelys, boder med tradisjonell svensk julemat og en rekke andre aktiviteter, ligger alt til rette for at både store og små kan komme i julestemning.

# Nå tennes fem millioner julelys

**Tekst** Henrik Weido Lorentzen/Dinamo

**For å komme deg** til fornøylesparken i Gøteborg kan du reise med enten tog eller buss fra Oslo S. Hvis du ikke har planer om å bli over natta, kan du allikevel få en full dag på julemarkedet ved å reise tidlig på morgenen og ta en av de siste avgangene hjem. Med en full dag i det fantastiske vinterlandskapet rekker du innom det du måtte ønske før du må begynne å tenke på hjemveien.

## Markedsboder, håndverk og julesnadder

Et av de største trekkplastrene er de mange markedsbodene som strekker seg gjennom parken. Her finner du alt fra tradisjonelt håndverk og kunsthåndverk til lokalproduserte delikatesser og klassiske julevaren. Besøkende kan kjøpe hjemmelaget syltetøy, oster, julekaker og dekorasjoner, eller bare rusle rundt og ta inn den varme atmosfæren.



**GØTEBORG**

### Rute:

Tog fra  
Oslo S – Gøteborg

### Reiselengde:

3,5 t



Det skal godt gjøres  
å ikke komme i jule-  
stemning her.



Foto – Liseberg AB/Stefan Karlberg



Mange setter av tid til å smake på matretter fra Norrland eller svenske julefavoritter som lussekatter med safran, i tillegg til å nyte den obligatoriske koppen med gløgg. For barna finnes det alt fra kakao og pepperkaker til sukkerspinn og annet godteri, og det å vandre rundt med godbiter i hånda mens fem millioner (!) julelys glitrer rundt deg, er nesten en opplevelse i seg selv.

#### Mer enn bare et marked

Jul på Liseberg er det største julemarkedet i Sverige, og det er lett å forstå hvorfor mange drar tilbake hit år etter år. Stemningsfull julemusikk kan høres fra alle kanter, luften fylles med behagelige dufter og gatene fylles av muntre og glade mennesker, i tillegg til en og annen nisse. De mange aktivitetene er også med på å gjøre opplevelsen til mer enn bare et julemarked. I tillegg til de mange bodene, kan du få med deg levende underholdning, konserter, kor og små teaterforestillinger som garantert vil få deg i julestemning. En populær attraksjon er den store isbanen, der



Foto - Liseberg AB/Stefan Karlberg

Foto – Maja Hännqvist/Liseberg



både barn og voksne kan snøre på seg skøyte og gli av gårde under lyslenkene. Det finnes også muligheter for den som synes pulsen blir litt vel lav på markedet. Flere av Lisebergs berg-og-dal-baner holdes nemlig åpne også i julesesongen.



Julekos for både store og små.

#### Perfekt for de minste

På markedet i Gøteborg kan du forvente deg en magisk blanding av tradisjon og underholdning, og du kan også være sikker på at de aller minste har massevis å finne på. Barn har tidligere kunnet være med på sledekjøring med reinsdyr, og de kan også ta turen til Tomtebyn. Her venter magiske dører, rampete rim, klingende bjeller og nisser. Hvis du er heldig, møter du også nisser som tar deg med både gjennom dører og tunneler, over broer og rett inn i selveste Julenissens hus, samt nissenes livlige verksted. På det store torget i denne livlige nissebyen finnes også en stor adventskalender hvor barn kan leke, synge og kose seg. 



De aller minste kan levere ønske-liste til nissen.

Foto – Maja Hännqvist/Liseberg



## Gode mattilbud på stasjonen når du skal krysse grensa

Samme dag du reiser får du ekstra gode priser hos utvalgte spisesteder på Oslo S. Tilbudet gjelder kun ordinære priser. Vis billetten eller fordelen som ligger i Vy-appen under Grønn Reise. Alle tilbudene gjelder kun samme dag som reise.

30 %



#### Upper Crust

Vis billetten din og få 30% rabatt hos Upper Crust Oslo S.

25 %



#### YO! Sushi

Vis billetten din og få 25% rabatt hos YO! Sushi i Østbanehallen.

20 %



#### O'Learys

Vis billetten din hos O'Learys Oslo S og få burger (untatt giant double), fish & chips eller cæsarsalat til 199,-. 20% rabatt på resten av menyen.



# Årets julegaveguide

Jula nærmer seg, men sekken til julenissen fylles ikke av seg selv. Hvis fantasien stopper opp, er et godt tips å sette folk i båser. Har du en venn som er en jålebukk kan det passe med noe som glitrer, mens familiens lesehest kan få et par tøfler sammen med årets bok. Her har vi samlet forslag til både globetrottere, foodier og partyløver. Finner du ingen kategori som passer, stikk innom likevel, så hjelper vi deg med å sette folk i bås.

**Tekst & foto** Dinamo

## Til: Jålebukken

**L'Occitane**  
Néroli Orchide Body  
Lotion 319,-



**Accessorize**  
Faux Fur Gloves  
249,-

**ICHI**  
Nora Øredobber  
399,-

**Accessorize**  
XL Layered Pearl  
Necklace 299,-

**Dressmann XL**  
Bukseseler 399,-

**ARK**  
Oslo Interiors  
Tone Kroken  
549,-

**ICHI**  
Lue med diamanter  
249,95

**Blivakker**  
Molton Brown  
Milk Musk  
Bodylotion  
395,-

Oslo S-magasinet



**Accessorize**  
Statement Pearl Drop  
Earrings 229,-

**Blivakker**  
Filorga Multi  
Correction Lotion  
749,-

**Blivakker**  
Filorga Supreme  
Concentrat 949,-



## Til: Lesehesten

**Accessorize** Self Love Club 2 pck Socks 139,- Faux Fur Slippers 489,- XL Matte Claw Clip 99,- **ARK** Mummikopp 259,- Vigdis Hjort – «Det gode mennesket i Sandvika» 429,- Erlend Loe – «Kukane» 379,- Birgit Skarstein – «Så mye hadde jeg, så mye mistet jeg, så mye fant jeg» 449,- Lesebriller 99,90 **Blivakker** COSRX Eyepatches 379,- **ICHI** Tørkle 199,- **Olivenlunden** 1830 Honningskje 79,- Sitronhonning 179,- Fruit Flavours te 159,-



# Til: Foodien



**Sweets** Bagsværd Lakrids Kaffesymfoni 155,- **Olivenlunden 1830** Olivenolje med hvit trøffel 219,-  
 Pesto Basilikum Fromage du Chevre 139,- Halvtørkede cherrytomater 139,- Tempera Gourmet  
 Riva alkoholfri 199,- Olivenolje Recolte Exclusive la Riserva (Italia) 569,- Fjøl i oliventre 199,-  
 Skje i oliventre 69,- **ARK** Martine M. Sletmoen – «Surdeigsbrød» 399,-



## Til: Globetrotteren

ARK DK Travel – «The Italian Way» 309,- Notatbok 99,90 DK Travel – «Scotland» 219,-  
 Olivenlunden 1830 Tørkede taggiasca oliven 139,- **Accessorize** Shearling Phone Bag 359,-  
 Glossy Claw Clip 139,- Suede Belt Tan 249,- **Blivakker** Centella Light Cleansing Oil 78,-  
 Kevin Murphy Blow Dry Wash Shampoo 95,- Kevin Murphy Staying Alive  
 Leave In Treatment 109,-

# Til: Partyløven



ICHI Kjole med paljetter 1 299,- **b.young** Svart veske 599,95 Belte 349,- **VITA** Armbånd 189,-  
**Accessorize** Simple Torque Gold Necklace 299,- **Blivakker** Dewy Set Settingspray 379,-  
Anastasia lepestift 319,- Hairglitter 249,- Jane Iredale øyeskyggepalett 675,-  
**Dressmann XL** Skjorte 599,- Tørkle 249,-



3 FOR 2

[ Snittblomster ]

Gjelder merkede varer.

[ Flow ]  
vase

**350,-**





## MESTER GRØNN

Fram mot jul er det ekstra hyggelig å pynte med vakre blomster, og det er alltid en perfekt gave. Vi har også mange lekre interiørnyheter som skaper koselig julestemning. Ta turen innom og la deg inspirere.

*Velkommen!*

**Knallkjøp!**

[ Julestjerne ]

**25,-**



Village lyshus fra 175,-  
Antique speilfat 190,-



Amaryllis 80,-  
Dekorband fløyel 120,-



Granateple vase  
H 14 cm 150,-  
H 13 cm 120,-



Svibel 20,-  
Skog potte 40,-



Den Norske Opera & Ballett



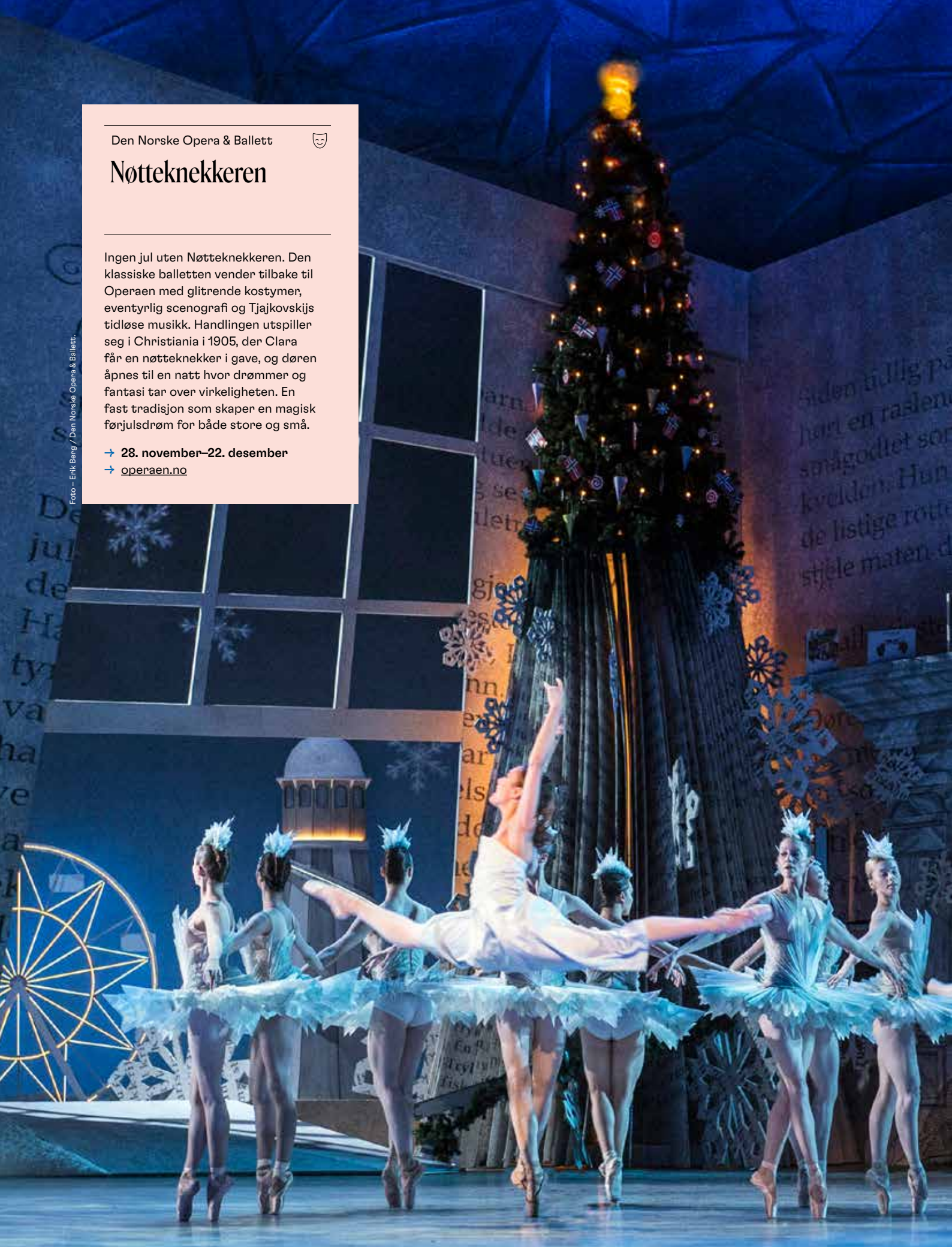
## Nøtteknekkeren

Ingen jul uten Nøtteknekkeren. Den klassiske balletten vender tilbake til Operaen med glitrende kostymer, eventyrlig scenografi og Tsjajkovskijs tidløse musikk. Handlingen utspiller seg i Christiania i 1905, der Clara får en nøtteknekker i gave, og døren åpnes til en natt hvor drømmer og fantasi tar over virkeligheten. En fast tradisjon som skaper en magisk førjulsdrøm for både store og små.

→ 28. november–22. desember

→ [operaen.no](https://operaen.no)

Foto – Erik Berg / Den Norske Opera & Ballett.





# Hva skjer i Oslo?



Foto Arrangørene

Julen nærmer seg, og hovedstaden fylles av konserter, show og forestillinger. Her er noen av sesongens høydepunkter.

Latter



## Julelatter



Når desembermørket senker seg over Aker Brygge, tennes lysene på standupscenen. Årets Julelatter samler noen av Norges morsomste komikere til en kveld med raske replikker og høy latterfaktor. Kom inn i varmen, og ta en pause fra julestria!

→ 30. oktober–20. desember

→ [latter.no](https://latter.no)



Sentrum Scene

## Ari Bajgora

Ari Bajgora har hatt et eventyrlig år. Hiten «Falle og slå seg» toppet Spotify i 70 dager og har passert 14 millioner avspillinger. Nå legger han ut på landsdekkende turné, og det hele avsluttes med fire konserter i Oslo på Sentrum Scene i desember. For mange årets mest etterlengtede konsertkveld.

→ 4.–5. desember

→ [livenation.no](https://livenation.no)

Vaterland med flere



## Deathfest



Oslo Deathfest er tilbake i november. I to intense dager fylles Goldie, Kniven Bar, Dunk og Vaterland med death metal fra inn- og utland. Festivalen samler både etablerte og nye band, og bekrefter at metalscenen i Oslo lever i beste velgående. Gjør deg klar for tung lyd og høy energi.

→ 28.–29. november

→ [deathfest.no](https://deathfest.no)



Vika Kino, Vega Scene,  
Cinamateket



## Film fra Sør

Film fra Sør er verden som kommer til Oslo. Den internasjonale filmfestivalen viser det nyeste og beste fra Afrika, Asia og Latin-Amerika, og bringer oss nærmere kulturer noen har sterke bånd til og andre vet lite om. Den 35. utgaven av Film fra Sør arrangeres fra 6. til 16. november.

→ **6.–16. november**

→ [filmfrasor.no](http://filmfrasor.no)



Nationaltheatret



## Julemiddag

Nationalteatrets juleklassiker er tilbake! På Amfiscenen dekkes bordet for en julemiddag der hundre år utspiller seg i løpet av én kveld. Gjennom fem generasjoner følger vi en ærverdig Stavanger-familie, deres tradisjoner og hemmeligheter. Siden urpremieren i 2014 har forestillingen trollbundet publikum med sin varme, humor og melankoli. Nå settes suksessen opp for sjette gang, og markerer en fast og elsket tradisjon i teatrets juleprogram.

→ **31. oktober–31. desember**

→ [nationaltheatret.no](http://nationaltheatret.no)



Rockefeller



## Penthouse Playboys

Penthouse Playboys vrirker julen inn med sitt legendariske julesirkus – for 31. gang! Frontfigur Jens Pikenes leder an i en kveld med glitter, selvioni og musikalsk overskudd. Med seg har han blåserrekke, kordamer, bodyguards og kjente gjesteartister, og det loves både fest og humor i kjent stil.

→ 12.–13. desember

→ [rockefeller.no](http://rockefeller.no)



Oslo Konserthus



## Brannbamsen Bjørnis Juleshow

Ta med barna når hele Norges brannbamsen inviterer til juleshow. Det blir dans, musikk og læring med kjente ansikter fra NRK Super og dansere fra Step by Step Dansestudio. Etter showet kan barna møte Bjørnis og få en skikkelig bamseklem.

→ 23. november

→ [konserthus.no](http://konserthus.no)



Foto – Stine Siselsdotter Stolpestad

SALT, Langkaia

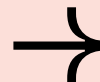


## Kjærleik, faktisk

På SALT gir gjøglergruppen Restefest juleklassikeren Love Actually en ny vri. Resultatet er en hjemmesnekret og lettbeint forestilling med humor, overskudd og frisk nynorsk dialog. En sjarmerende og leken tolkning av folkets favorittjulefilm, sett fra et litt annerledes perspektiv.

→ 22. november–17. desember

→ [salted.no](http://salted.no)





Chateau Neuf



## Dirty Dancing

For første gang settes musikalen Dirty Dancing opp i Norge. Publikum får oppleve klassikeren live, med fullt band, dans og kjente låter som «Hungry Eyes». En energisk forestilling på Chateau Neuf som får hele salen til å synge med. Sikre dine billetter i dag!

→ **3. september–13. desember**

→ [neuf.no](http://neuf.no)



Oslo Konserthus



## Love Actually in Concert

Klassikeren «Love Actually» har siden 2003 vært en kjær førjulstradisjon for mange. Nå kan du oppleve filmen med fullt symfoniorkester i Oslo Konserthus. Filmen vises på storskjerm mens Stockholm Concert Orchestra fremfører musikken live. En kveld som kombinerer film, musikk og vintermagi på sitt mest stemningsfulle.

→ **16. november**

→ [konserthus.no](http://konserthus.no)



# KJØP DIN VALUTA HOS FOREX

Vi vet hvordan du får mest mulig ut av reisevalutaen - uansett hvor du skal.  
Hos FOREX kan du velge blant et bredt utvalg av valutaer og valører.

Velkommen til vår butikk i flytogterminalen på Oslo S.

## Åpningstider

mandag–fredag 08–21

lørdag 09–19

**FOREX** 

# SPORET

## – Alle mennesker trenger noen å snakke med

Oslo S-magasinet

Kjærighetssorg, stress på jobben eller alvorlige situasjoner. De ansatte på Sporet møter daglig mennesker med ulike typer av utfordringer. Med mål om å gjøre stasjonen trygg og god for flest mulig, holder de døren åpen for alle som trenger noen å snakke med.

### Tekst

Henrik Weido Lorentzen  
Dinamo

### Foto

Son Lam

**I den store og travle** hallen på Oslo S finner du rulletrappa som leder opp til Sporet. Her, blant reisende og andre mennesker på farta, finner du lokalet som fungerer som både kontor og møteplass. Sporet er et samarbeid mellom Kirkens Bymisjon og Bane NOR Eiendom, der de ansatte og frivillige har samtaler med folk i tillegg til å drive oppsøkende arbeid på stasjonen. Sosialkonsulent på Sporet, Marcus Astrup, forteller at det er alle typer mennesker som kommer innom.

– Det kan være personer med rus-utfordringer eller dårlig psykisk helse, men like ofte er det personer med andre typer utfordringer. Mange lever vanlige liv, men står kanskje midt i krevende situasjoner

– det kan være personer som opplever stressende perioder på jobb eller ungdom med kjærighetssorg – og så føler de at de ikke har noen å prate med. Da er Sporet et tilbud der de kan bli sett og hørt.

### Alle skal føle at de kan be om hjelp

Den oransje logoen til Kirkens Bymisjon står tydelig ut på den sorte hettegenseren til Marcus, en logo som mange gjerne forbinder med hjelp til vanskeligstilte. Når vi spør hvordan han ville beskrevet Sporet for folk som ikke kjenner tilbudet, er han rask med å svare.

– At vi er her for alle. Enten du vil låne eller lade en telefon, få hjelp til å logge inn med BankID, eller trenger råd fordi du har familieproblemer. Variasjonen er enorm. Jeg har sittet i en samtale om religion og fotball, og rett etterpå møtt en person med tanker om selvmord. Mange trenger noen å snakke med, få speilet situasjonen, reflektere sammen med noen, eller bare si det høyt. Alle skal kunne be om hjelp, uavhengig av hvor store eller små utfordringene er. En del vi møter har ikke nettverk selv, og kommer til Sporet for å snakke med noen.





I tillegg til oppsøkende arbeid, holdes det samtaler på kontoret.



Sosialkonsulent  
Marcus Astrup møter  
alle typer mennesker.





Et smil eller en liten  
prat kan bety mye.

par årene, og Marcus mener debatten rundt  
fattigdom har endret seg noe.

– Nå, når flere har vanskeligheter med å  
betale regninger, snakkes det mer om hvordan  
systemet spiller inn. Prisøkning på mat og  
husleie gjør at flere som tidligere fikk det til å  
gå rundt, ikke gjør det lenger, og jeg tror det  
har ført til mer forståelse for at også «mannen  
i gata» kan ha utfordringer. Mange tenker at  
bostedsløse eller andre vanskeligstilte alltid  
er personer med rusutfordringer eller psykisk  
uhelse, men det er det ikke. Vi møter mange  
som har gjort alt «riktig»: de har jobbet, betalt  
regninger, men så skjer det noe – skilsmisse,  
gjeld, sykdom eller annet – og plutselig står de  
i vanskelige situasjoner og kanskje til og med  
uten et sted å bo. Da blir steder som dette  
viktig. Oslo S speiler hele samfunnet, og for oss  
er det viktig at alle vi møter opplever at de ikke  
er alene. <sup>S</sup>

### Oppsøkende på stasjonen

I tillegg til å snakke med mennesker og gi  
råd og veiledning i lokalet i andre etasje, går  
også Marcus og de andre ansatte og frivillige  
oppsøkende på stasjonsområdet.

– Da hilser vi på alle, sier Marcus, men vi  
ser spesielt etter de vi tenker kan ha nytte av  
en prat. Da går vi bort, hilser og snakker. Vi  
forstår at mange trenger tid før de ønsker å  
ta imot hjelp. Vi prøver å finne ut hvor de kan  
få best mulig hjelp videre, og koble dem på de  
tilbudene og mestringsarenaene som finnes.  
Marcus tror tilstedeværelsen fungerer  
forebyggende for mange:

– Det at vi er til stede og tilgjengelige for  
samtaler kan være med på å hjelpe folk videre,  
enten det er i møte med annet hjelpeapparat  
eller med egne tanker. Vi har rundt 50  
engasjerte frivillige som bidrar på kveldene og i  
helgene. Møte med frivillige har stor betydning  
for gjestene våre, og mange sier de ikke kan  
huske sist de pratet med noen som ikke fikk  
betalt for å gjøre det. Å bli møtt av et smil eller  
et enkelt «hei» kan bety mye.

### Livet kan endre seg for alle

Dyrtid, høy boliglånsrente og matvarepriser  
som skyter i været. Mye har vært skrevet om  
den økonomiske situasjonen i Norge de siste



# Bøker for store Bøker for små



Anbefalinger fra **ARK Oslo S**

Trenger du en god bok til togturen, sofakroken eller juleferien? Marlen Johansen, butikksjef på Ark Oslo S, deler sine beste boktips for sesongen.



PERSONLIG FAVORITT

## Torsdagsmordklubben

av Richard Osman

Boken oser av sjarm og britisk humor, og man får tydelige Agatha Christie-vibber. Joyce og Elisabeth, som minner om Miss Marple delt i to, leder an i etterforskningen. Når et mord skjer i deres eget nabolag, står hele tilværelsen på spill. Den tidligere sykepleieren Joyce blir en del av kvartetten, og sammen tar de saken i egne hender. Resultatet er en underholdende, spennende og varm historie der leseren blir en del av mysteriet, og hobbydetektivene viser at alder slett ikke er noen hindring.



Oslo S-magasinet



BARN

## Oskar og eg Alle tinga vi har

av Maria Parr og  
Åshild Irgens



En varm og hjertevarm oppfølger til «Oskar og eg». Fortalt gjennom ni år gamle Ida, med lillebror Oskar på seks som skaper små og store eventyr. Passer for alle, også nye lesere.



POCKET

## Skjerm barna

av Maja Lunde



En viktig bok om hvordan skjermbruk påvirker barns hjerne, fokus og hverdag og hvordan vi kan finne gode løsninger. Anbefales alle foreldre og alle som jobber med barn.



JULEBOK

## Stargate

av Ingvild H. Rishøi



En sår og vakker julefortelling. Boken bringer magisk realisme til gatene på Tøyen, hvor du følger søstrene Ronja og Melissa, i en førjulstid og et familieliv som svikter dem atter en gang.



# HITTE— GODS— KONTORET

På Hittegodskontoret finner du gjenglemte verdigjenstander. Små ting. Store ting. Duppeditter. Gjenstandene du ser her har dukket opp den siste tiden. Hvem vet, kanskje får du øye på noe som er ditt?

Du kommer langt her i livet hvis du har et hjerte av gull, men hvor langt kommer du med en veske av gull?



Vi kjenner jo alle til fortellingen om Askepott. Men hvem som har mistet skoen sin på stasjonen er det ikke sikkert vi noen gang får vite.

Heldigvis kan du fortsatt høre musikk på toget selv om du glemmer en LP-plate på stasjonen.

Det finnes mange store spørsmål her i livet. Her er ett: Er eier av smykket den som også har mistet smykket?

Hallo, eier av et smykket med dyremønster, er du der ute et sted?

Litt penger, et deksel, en søt hårnål. Ja, det er litt av hvert som blir levert inn.

### *Fakta om Entur Hittegods*

**Søk etter hittegods og registrere tapte gjenstander:** [hittegods.entur.no](https://hittegods.entur.no)

**Åpningstider betjent avdeling:**  
Man-fre 07.30–16.45

Entur Hittegods mottok i overkant av 22 000 gjenstander i 2024. Av disse ble rundt halvparten gjenforent med eier.

Hittegods oppbevares hos Entur i 1 måned. For mer info om Entur Hittegods: [om.entur.no/hittegods](https://om.entur.no/hittegods)

# Quiz, sudoku og kryssord

Løsninger på side 66

## Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   | 1 |
| 3 |   |   |   | 2 | 1 |   |   | 5 |
|   |   |   | 1 |   | 4 |   | 9 | 6 |
| 5 |   |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   | 1 |   |   |   | 2 |   |   | 8 |
|   |   |   |   | 3 |   | 5 |   | 4 |
|   | 3 |   |   | 7 |   |   |   |   |
|   |   | 7 |   |   |   |   | 8 |   |

## Julequiz

- 1 Hvilken farge er det på bærene som er på misteltein?
- 2 Hvor mange kanter har et snøflak?
- 3 Hva er «God jul!» på spansk?
- 4 Hvilken julefilm spiller seg ut i et kontorbygg, uten en snøfonn i sikte?
- 5 Hvilket land har tradisjon for å spise «KFC» på julaften?
- 6 Hvilken farge hadde julenissens drakt før Coca-Cola gjorde ham rød?
- 7 Hva er det mest googledde spørsmålet i Norge nesten hver desember?
- 8 Hva betyr det egentlig når noen sier «nå er det jul igjen» – ifølge gammelnorsk tradisjon?
- 9 Hva heter julenissen på finsk?

|    |    |    |    |    |    |    |            |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  |    | 5  | 6  | XORD<br>no | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 |    |    |    |    | 14 |    | 15         |    |    |    |    |    |    |
|    |    | 16 |    | 17 |    |    |            |    |    | 18 |    |    |    |
| 19 | 20 |    |    |    |    |    |            |    | 21 |    |    |    |    |
|    | 22 |    |    |    |    | 23 |            | 24 |    |    |    |    |    |
| 25 |    |    | 26 |    | 27 |    |            |    |    | 28 |    | 29 |    |
| 30 |    | 31 |    |    |    |    |            | 32 |    | 33 |    |    |    |
|    |    | 34 |    |    |    |    | 35         |    |    |    |    |    |    |
| 36 | 37 |    |    |    |    |    | 38         |    |    |    |    | 39 |    |
| 40 |    |    |    | 41 |    | 42 |            |    |    |    | 43 |    |    |
|    | 44 |    | 45 |    |    |    |            |    | 46 |    | 47 |    |    |
| 48 |    |    |    |    |    | 49 |            | 50 |    |    |    |    | 51 |
| 52 |    |    |    |    | 53 |    |            |    |    |    |    |    |    |
| 54 |    |    |    | 55 |    |    |            |    |    | 56 |    | 57 |    |
| 58 |    |    |    |    |    |    |            | 59 |    |    |    |    |    |

## Vannrett

1. Geistlig besøk
7. Fløy
13. Stroppen
14. Forenklet
16. Underverden
18. Gruppe
19. Forlikt
21. Svi
22. Fødselstegn
23. Kruket
25. Idet
26. Veggpapiret
28. Ledelse
30. Frakker
32. Beherske
34. Manga
36. Føres
38. Skuespill
40. Vaske
41. Kan vann være
43. Antall katteliv
44. Kramper
46. Fjerne ben
48. Bryne
49. Marsjert
52. Hjulavstiver
53. Kan prest være
54. Stoffer
56. Spises
58. Streng
59. Jekslene

## Loddrett

1. Bjeff
2. Uro
3. Triumfere
4. Impregneres
5. Esel
6. Lykkejegere
7. Fiskeavfall
8. Alle her
9. Etuier
10. Kan slag være
11. Antrekk (fl.)
12. 5590
15. Null og niks
17. Mishag
20. Ellipseformet
21. Kjøretøy
24. Simple
25. Lukt
27. Kunnskapsstoff
29. Hypotese
31. Hotellarbeidere
33. Anklagen
35. Avsondringen
37. Utgått
39. Skolelys
42. Adverb
45. Gjør
47. Frakjenne
48. Bakende
50. Gi mat
51. Påstand
53. Malm
55. Ålreit
57. Terningkast



|                                                                                   |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  |                             |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|------------------|-----------------------------|------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------|--------------|
|  |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | <b>XORD</b><br><b>.no</b>   | SNOR             | DUPLI-<br>KATER           | SØLER                            | KAPRE             | PERU-<br>ANER                    | OPP-<br>LYSNING | FYREN        |
|                                                                                   |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | BEREGN-<br>ENDE             |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
|                                                                                   |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | BY I USA                    |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
|                                                                                   |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | PREP.                       |                  |                           |                                  | GRYTE             | →                                |                 |              |
|                                                                                   |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | PSYKISKE                    |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
| FJELL-<br>KNATT                                                                   | ↓                                 | MINE                        | KAN EGG<br>VÆRE                   | MUSKU-<br>LØS    | UT-<br>TREKK              | ART.             | BOBLE                       | SKULER<br>BØDDEL |                           |                                  |                   | LUFT-<br>NORGE<br>MYNT-<br>FORK. |                 |              |
| →                                                                                 |                                   |                             |                                   |                  | TRIUMF-<br>ER             | →                |                             |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 | MATRETT      |
| TREVRIRKE                                                                         |                                   |                             |                                   |                  | ↓                         |                  |                             |                  |                           | BEILER<br>MØTE-<br>LOKALE        |                   |                                  |                 |              |
| BIE                                                                               |                                   |                             |                                   |                  |                           | ROT              |                             |                  |                           |                                  | ↑                 | 3, 14                            |                 |              |
| HVILE                                                                             |                                   |                             |                                   |                  |                           | SATT<br>IKKE     |                             |                  |                           |                                  |                   | PREFIKS                          |                 |              |
| →                                                                                 |                                   | SLOTT<br>RAFFINE-<br>MENTET |                                   |                  |                           |                  |                             |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
| FOR-<br>NUFTEN                                                                    |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | MEDISIN-<br>KULE<br>ARKADER |                  |                           |                                  |                   |                                  | KARER           |              |
| SKUR                                                                              |                                   |                             | OKKU-<br>PERE<br>SJAKK-<br>BRIKKE |                  |                           |                  |                             |                  |                           | KLOKKEN                          |                   |                                  |                 |              |
| →                                                                                 |                                   |                             |                                   | SKREDET          |                           | MATFISK<br>KARSK |                             |                  |                           | TYPE-<br>SETT<br>HEL OG<br>URØRT |                   |                                  |                 |              |
| NED-<br>BØREN                                                                     | ↘                                 |                             |                                   |                  | →                         |                  |                             |                  | →                         |                                  | ↗                 | BOKSE-<br>UTTR.<br>TJENER        |                 |              |
| SUR                                                                               | PAPE-<br>GØYE<br>IBSEN-<br>KVINNE |                             |                                   |                  | GRUVE-<br>GANG<br>BEMERKE |                  |                             |                  | BETENKE<br>SEG<br>FINPUSS |                                  |                   |                                  |                 | LANG-<br>SOM |
| →                                                                                 |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  | VOKST<br>FRØ                |                  |                           |                                  | FYLKE<br>BILMERKE |                                  |                 |              |
| BAL                                                                               |                                   |                             | REFLEK-<br>SJONER<br>FASE         |                  |                           |                  |                             |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
| SPARKER<br>BALLEN                                                                 |                                   |                             |                                   |                  |                           |                  |                             | MIDT-<br>LINJENE |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |
| ALENE                                                                             |                                   |                             |                                   | MAT-<br>TILBEHØR |                           |                  |                             |                  |                           |                                  |                   |                                  |                 |              |

**Vinn gavekort á kr 1 000,- på Bella Bambina**

**Innleveringsfrist:** 10. desember 2025

**Løsningen sendes til** eiendom@banenor.no, eller til Bane NOR Eiendom, postboks 9026 Grønland, 0133 Oslo

**Vinner av kryssord nr 3/25:**

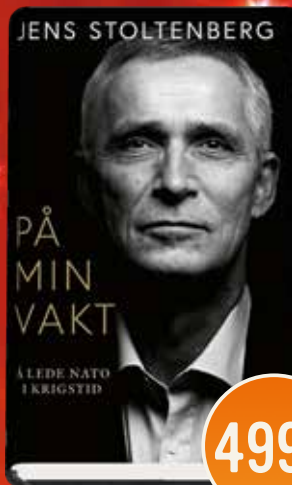
Anne Berit Helle, Frekhaug

**Løsning:**

OPTIMISTER LØSER  
KRYSSORD MED PENN

# Pakk inn JULENS FINESTE GAVER!

GJØR JULEHANDELEN DIN HOS ARK OSLO S!



499,-



449,-



449,-



299,-



Årets mest  
**HITSTER**  
populære spillserie



699,-

479,-

ARK  
BOK  
HANDEL

ARK Oslo S

[www.ark.no](http://www.ark.no)

Klikk&Hent innen 1 time!





# Løsninger

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 1 | 3 | 6 | 7 | 8 | 2 | 9 |
| 2 | 6 | 8 | 5 | 4 | 9 | 7 | 3 | 1 |
| 3 | 7 | 9 | 8 | 2 | 1 | 4 | 6 | 5 |
| 7 | 8 | 3 | 1 | 5 | 4 | 2 | 9 | 6 |
| 5 | 9 | 2 | 6 | 8 | 3 | 1 | 4 | 7 |
| 6 | 1 | 4 | 7 | 9 | 2 | 3 | 5 | 8 |
| 1 | 2 | 6 | 9 | 3 | 8 | 5 | 7 | 4 |
| 8 | 3 | 5 | 4 | 7 | 6 | 9 | 1 | 2 |
| 9 | 4 | 7 | 2 | 1 | 5 | 6 | 8 | 3 |

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## Svar julequiz

- ① Hvite
- ② Seks
- ③ Feliz Navidad
- ④ Die Hard (1988)
- ⑤ «Ankomst»
- ⑥ Japan
- ⑦ Grønn og noen ganger brun eller blå – avhengig av tradisjon
- ⑧ «Når går Tre nøtter til Askepott?»
- ⑨ At sola snur og mørketida er over
- ⑩ Joulupukki



Magasinet er trykket i Norge på miljøvennlig, Svanemerket papir.



|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 1  | V  | 2  | I  | 3  | S  | 4  | I  | 5  | T  | 6  | A  | 7  | S | 8 | V  | 9  | E | 10 | V | 11 | D | 12 | E |
| 13 | O  | R  | E  | N  | 14 | S  | T  | 15 | I  | L  | I  | S  | E | R | T  |    |   |    |   |    |   |    |   |
|    | F  | 16 | I  | 17 | N  | F  | E  | R  | N  | O  | 18 | K  | L | A | N  |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 19 | F  | 20 | O  | R  | S  | O  | N  | E  | T  | 21 | V  | E  | R | K | E  |    |   |    |   |    |   |    |   |
|    | 22 | V  | E  | E  | R  | 23 | B  | E  | G  | E  | R  | E  | T |   |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 25 | D  | A  | 26 | T  | A  | P  | E  | T  | E  | T  | 28 | T  | E | T | 29 |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 30 | U  | L  | S  | T  | R  | E  | R  | 32 | M  | E  | S  | T  | R | E |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
|    | N  | 34 | T  | E  | G  | N  | E  | 35 | S  | E  | R  | I  | E |   | O  |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 36 | S  | 37 | L  | U  | S  | E  | S  | 38 | E  | N  | A  | K  | T | E | R  | 39 |   |    |   |    |   |    |   |
| 40 | T  | O  | E  | 41 | L  | U  | N  | K  | E  | N  | T  | 43 | N | I |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
|    | 44 | S  | P  | A  | S  | M  | E  | R  | 46 | B  | E  | N  | E |   |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 48 | S  | L  | I  | P  | E  | 49 | D  | E  | F  | I  | L  | E  | R | T | 51 |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 52 | E  | I  | K  | E  | 53 | K  | A  | T  | O  | L  | S  | K  | E |   |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 54 | S  | T  | E  | R  | O  | I  | D  | E  | R  | 56 | E  | T  | E | S |    |    |   |    |   |    |   |    |   |
| 58 | S  | T  | R  | I  | K  | S  | 59 | T  | E  | N  | N  | E  | N | E |    |    |   |    |   |    |   |    |   |

## Rykende ferske TOASTBAGUETTER



### LA BAGUETTE

Du finner oss i hovedhallen på vei mot Østbanehallen.

KLASSISKE

# JULEMIDDAGER

FÅR DU HOS OSS



FRA  
**299,-**



Besøk oss i 2. etasje i hovedhallen



# DER KONGEN EN GANG VENTET

## Ditt julebord



### LETTER DU ETTER DET PERFEKTE STEDET FOR JULEBORDET?

Hos Royal Gastropub, midt i hjertet av Oslo, kan du feire der kongen en gang ventet, i vårt **historiske King's Room**.

Rommet har plass til opptil 66 personer og kan bookes **eksklusivt for din julefeiring**, eller du kan ta med deg venner og kollegaer til en mer uformell kveld med à la carte meny, gode drinker og **shuffleboard**.

Vi serverer **klassisk julemat** du bare må prøve, og for deg som vil ha en vri, har vi selvsagt våre saftige burgere og gastropubfavoritter med den ekte Royal twisten.

Uansett hvordan du feirer, sørger vi for ekte julestemning, god mat og en kongelig opplevelse.



BOOK JULEBORDET DITT NÅ

[royalgastropub.no](http://royalgastropub.no)

